

LA CARTE À EMPORTER

Commandes sur place, par téléphone, ou en ligne www.vin-et-maree.com **CLICK&COLLECT**


VM MAINE-MONTPARNASSE

108 AV DU MAINE 75014 PARIS

01 43 20 29 50

11h-14h et 18h00-20h30

Les huîtres

	Pièce	par 6	par 9	par 12
Spéciales N°4 BIO  , La Belle de Quiberon	1,90 €	11,40 €	17,10 €	22,80 €
Spéciales N°3, GILLARDEAU	3 €	18 €	27 €	36 €

(Ouvertes, citrons et vinaigre échalote compris)

HUÎTRES VRAC NON OUVERTES -15 % !



Les fruits de mer

Bulots (180 gr)*	7,00 €	½ Gros Tourteau	13,50 €
Belles crevettes roses BIO  (6 pièces)	12,00 €	Gros Tourteau entier (0.750 – 1kg)	27,00 €
½ Homard d'Amérique du Nord Froid	19,00 €	Homard d'Amérique du Nord Froid	37,00 €

*Poids moyen d'une portion

Notre plateau de fruits de mer 29.50€



(Huîtres ouvertes, citrons et vinaigre échalote compris, mayonnaise)

3 Spéciales n°3 GILLARDEAU, 3 Spéciales n°4 BIO  de Quiberon - 3 Belles crevettes roses BIO  - Bulots


Entrées

Accras de morue V&M	6€
Soupe de poissons de roche (rouille, croûtons et fromage râpé)	6€
Tataki de saumon à la graine de sésame, sauce soja	8€
Croustillants de gambas sauvages, sauce Tandoori	8€
Saumon fumé par nos soins, blini et crème acidulée	les 100gr : 5.90€

Plats

Cocotte de moules BIO  , beurre V&M, frites	9.50€
Brandade de morue à la Nîmoise	12€
Choucroute de la mer Vin & Marée ou Écailles et Nageoires	14€
Filets de bar à la plancha, sauce pistou et purée à l'huile d'olive	16€
Noix de Saint-Jacques fraîches, riz noir BIO  et beurre V&M	18€
Cuisses de canard confite, pommes sautées	12€

Desserts

Notre fameux Baba de Zanzibar au rhum	pour 1 : 6€	pour 2 : 12€
Tartare de mangues, sirop aux épices douces, menthe fraîche	6€	
Moelleux fondant au chocolat noir BIO  (à cuire chez soi, 12 mn à 180°C)	6€	
Tarte sablée aux fraises	6€	

PRIX NETS // NOS PRODUITS SONT MODIFIABLES SUIVANT ARRIVAGES